



Pressemitteilung durch EMDRIA Deutschland

Überlegenheit der EMDR Methode zur Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung eindeutig nachgewiesen

Die Wirksamkeit der Eye Movement Desensitization and Reprocessing Psychotherapie (EMDR) zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) ist in mehr als zwanzig wissenschaftlichen Studien gut belegt. Eine neue Auswertung mehrerer Studien, eine sogenannte Metaanalyse, zeigt jetzt ein erstaunliches Ergebnis. EMDR ist nicht nur wirksam, sondern den anderen Therapieverfahren überlegen. In den Studien profitieren die Patienten zudem schneller von der EMDR Therapie. Es war schon bekannt, dass EMDR im Vergleich mit einer Expositionsbehandlung der Verhaltenstherapie schonender wirkt. Dies bewog die Weltgesundheitsorganisation (WHO) in ihrer aktuellen Leitlinie nur noch EMDR und die kognitive Verhaltenstherapie zu empfehlen. Die jüngste deutsche Metaanalyse stellt es nun klar: EMDR ist die beste Methode zur Behandlung der PTBS bei Erwachsenen. Die Wirksamkeit der EMDR Methode zur Behandlung der PTBS bei Kindern und Jugendlichen wird derzeit vom wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie geprüft. Ein positiver Bescheid ist sehr wahrscheinlich.

In Anbetracht dieser Entwicklungen ist es verwunderlich, dass durch den Beschluss zur Änderung des Bundesmantelvertrages über 1700 zertifizierte EMDR Therapeutinnen und Therapeuten von der Versorgung gesetzlicher Versicherter ausgeschlossen werden sollen. Aus Sicht des Fachverbandes der EMDR Therapeutinnen und Therapeuten EMDRIA Deutschland e.V. wird hierdurch die psychotherapeutische Versorgung in der BRD gefährdet. Damit wird die Intention des gemeinsamen Bundesausschusses, der die Aufnahme der EMDR Therapie in den Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherung beschlossen hat, konterkariert.

Dr.med. Michael Hase
1. Vorsitzender EMDRIA Deutschland
m.hase@emdria.de

Dipl.-Psych. Susanne Leutner
stellv. Vorsitzende EMDRIA Deutschland
s.leutner@emdria.de

Abdruck frei

V.i.S.d.P.
Dr. Michael Hase
Im Kamp 9
21335 Lüneburg

EMDRIA Deutschland e.V.
Bergiusstr. 26
22765 Hamburg
040-69669937

P
R
E
S
S
E
M
I
T
T
E
I
L
U
N
G